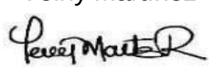
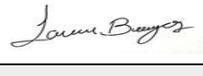
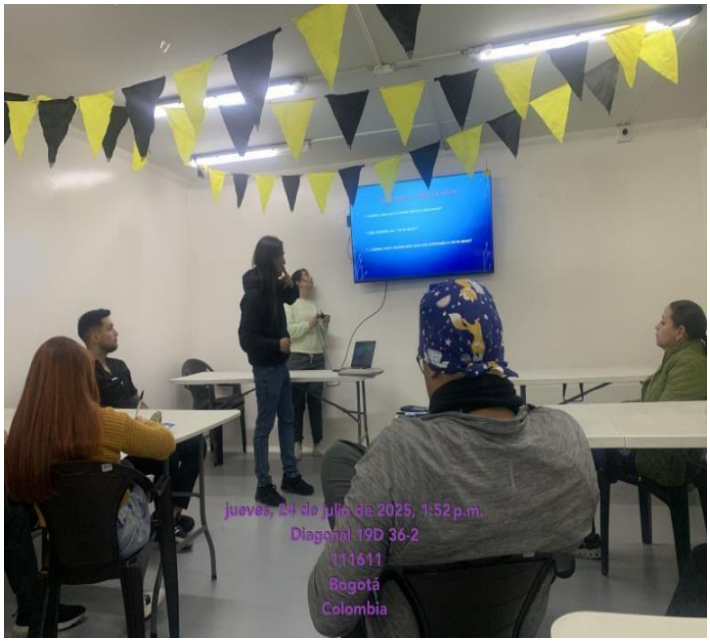
| | | | |
|---|---|---|---|
| Lugar | Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca | | |
| Fecha | 24/07/2025- 1:35 P.M – 2:00 P.M | | |
| Tema | Capacitación Salud Mental | | |
| Desarrollo | Se realiza capacitación con el talento humano en el que se ofrece información sobre la salud mental desde la perspectiva de las redes de apoyo, sobre este tema se les explica que Las redes de apoyo se entienden como el conjunto de relaciones interpersonales significativas que una persona mantiene con su familia, amigos, vecinos, instituciones y grupos sociales, a través de las cuales recibe soporte emocional, informativo, económico o instrumental para afrontar diversas situaciones de la vida (Suzuki, 1996). Estas redes cumplen un papel crucial en la salud mental, ya que brindan contención emocional, disminuyen el impacto del estrés y fomentan el bienestar psicológico y social. De igual forma se les explica que la fortaleza de las redes de apoyo posibilita la recuperación de las enfermedades de tal manera que es necesario dentro de los procesos de recuperación, fortalecerlas. Se les plantea que las redes de apoyo tienen funciones esenciales que las redes sociales cumplen para el individuo:<br>• Apoyo emocional: afecto, compañía y escucha.<br>• Apoyo instrumental: ayuda práctica o económica.<br>• Apoyo cognitivo o informativo: consejos, orientación y guía.<br>• Validación social: reconocimiento y sentido de pertenencia.<br>Dentro de la exposición se les puso como ejemplo un caso, sobre el cual se hizo las siguientes preguntas:<br>• ¿Qué señales muestran que Don Carlos podría necesitar apoyo emocional o social?<br>• ¿Qué redes de apoyo formales e informales podría tener?<br>• ¿Qué acciones podrían ustedes (como trabajadores) sugerir o facilitar?<br>Al finalizar se planteó que cada una de las acciones que se enfoquen a fortalecer a las personas, es necesario realizarlas, en el caso de la salud mental, el fortalecimiento de las redes de apoyo, permitirá un mejoramiento de quien sufre algún trastorno a afectación mental. | | |
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | Yeiny Martínez  | Coordinadora | CCT Cundinamarca |
| | Rodrigo Chaparro | Psicólogo | CCT Cundinamarca |
| | Laura Burgos  | Trabajadora Social | CCT Cundinamarca |
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | No se deja compromiso | N.A | N.A |
| Próxima Reunión | No se propone nueva reunión | | |
| Elaboró | Rodrigo Chaparro – Psicólogo CCT Cundinamarca | | |

Registró fotográfico.

| Responsable: área psicoscial | Nombre de la actividad |
| --- | --- |
| Fecha: 24 Julio 2025 | Capacitación salud mental |
|   | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Capacitación talento humano 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 29/07/2025
4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro 5. Dependencia responsable: Cundinamarca

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Katherine Caballero R. | CC | 52936999 | CCT Cundinamarca | S 6 | Contratista | — o — | 3152071140 | Katherin |
| 2 | YUCI RUIZ. | CC. | 1.018.583.442 | CCT cundinamarca | S.6. | contratista | — o — | 3138809000 | |
| 3 | Nhorida Lorena Paez | CC | 1110.177.385 | CCT cundinamarca | S.6. | contratista | — o — | 3175784496 | |
| 4 | Andres Guerrero Ortiz | CC | 1023894820 | CCT Cundinamarca | Ed. Fisico | Contratista | — // — // — // — | 3125495671 | |
| 5 | Natalia Rosales Barbosa | CC | 1030697464 | CCT cundinamarca | Facilitadora | contratista | — // — // — | 3154069587 | |
| 6 | Julian Ricardo Ndono B | CC | 1233696612 | CCT Cundinamarca | T. Ocupacional | Contratista | — o — | 3013298846 | |
| 7 | Laura Burgos | CC | 1010242962 | CCT cundinamarca | T-Social | contratista | — // — // — // — | 3133259820 | |
| 8 | Yeimy Martinez R | CC | 52701635 | CCT Cundinamarca | Coordinadora | Contratista | — // — // | 3156978058 | |
| 9 | Nubia Jimenez | CC | 52089881 | CCT cundinamarca | Delegado Documental | contratista | — o — o | 3203707128 | |
| 10 | David Esteban Perdomo | CC | 1144193293 | CCT Cundinamarca | Nutricionista | Contratista | — | 3157627649 | |
| 11 | Sandra Bonilla | CC | 53090232 | CCT cundinamarca | Facilitadora | Contratista | — | 3203884086 | |
| 12 | Olga Esther Ospino | CC | 1116889414 | CCT Cundinamarca | Aux. Enfermeria | Contratista | — o — o — | 3107629960 | |
| 13 | Carmen Rico | CC | 32753492 | Cundinamarca | Cocina | Contratista | — | 3133181430 | |
| 14 | Maria Abril | CC | 39650402 | Cundinamarca | cocina | contratista | — o — | 3203259829 | |
| 15 | Beatriz Leguizamon | CC | 1013618962 | CCT cundinamarca | S6 | contratista | — o — | 3125016340 | |
| 16 | Cesar Leonardo Ramirez | CC | 80177329 | CCT Cundinamarca | S.6 | Contratista | — o — | 3013138165 | |
| 17 | Yuz Mendez | C.C | 1073912714 | CCT cundinamarca | Auxiliar enfermeria | Contratista | — o — | 3108740021 | |
| 18 | Adriana Moreno | CC | 1033781618 | CCT Cundinamarca | Auxiliar enfermera | Contratista | — o — | 3209410876 | |
| 19 | Andrea Bejarano | CC | | CCT Cundinamarca | T-Social | Contratista | — // — // | 3133871772 | |
| 20 | Rodrigo Chaparro | CC | 88213092 | CCT Cundinamarca | Psicologo | Contratista | — . — | 3015037443 | |

Powered by CamScanner